

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: ADRIANA E LUCIANO

9º ANO

TEMA: DANÇAS

ATENÇÃO!

- ▶ Alunos dos 9ºs anos, essa semana daremos continuidade ao tema: DANÇAS
- ▶ Caso tenham duvidas estou a disposição para esclarece-las.
- ▶ Deixarei também referencias para estudo online do conteúdo aplicado.
- ▶ Todas as atividades propostas, favor dar continuidade no caderno, para uma futura avaliação.
- ▶ **CASO ESTEJAM COM VERGONHA, FILMEM SOMENTE OS PÉS FAZENDO OS PASSOS DA ATIVIDADE PROPOSTA**

Bons estudos!

ATIVIDADE 4 - REFRÃO DE UM BOLERO

- ▶ Após estudarmos sobre a importância do ritmo e do abraço nas danças de salão, chegou o momento de conhecermos alguns passos do bolero.

Assim como no forró, sabemos que o bolero possui alguns passos específicos que permitem aos dançarinos criar coreografias sensacionais. Que tal experimentar alguns deles?

- Você conhece algum passo de dança do bolero? É possível apresentá-lo? Compartilhe comigo os seus conhecimentos!

Para auxiliar, com, assista aos vídeos a seguir:

- Aula de Bolero - Passo Básico. 2'56". Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=sl7fjLh84jl>>. Acesso em: 25 set. 2019. - Aula de

Bolero - Passo Giro da Dama. 1'50". Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=zxNwzrRlW1s>>. Acesso em: 25 set. 2019.

Coloque em prática os passos que aprendeu? Dispostos pela garagem ou sala, encontre um par para experimentar todos os passos, dançando ao som do Bolero .